



現代醫學進步，人均壽命延長，甚至在不久的將來，台灣將步入超高齡化社會；然而家庭結構的變化、醫療需求的增加，迫使許多正值事業起飛階段的青壯年，得面對職場、家庭蠟燭兩頭燒的窘境。究竟我們該如何尋求社會資源呢？

口述◎喬美倫 整理◎王盈涵、張捷 攝影◎賴竹山

擁抱的手

職場新視野

播出時間：8/25(日) 19:00

(首播) 週日 19:00

聖經職場觀

家庭，是兩代間照護的主要場所，不論是父母養育稚兒幼女，或是兒女照顧年邁的雙親，家人間彼此照護扶持的天倫之樂，可謂人人盼望的一幅願景圖。然而現今社會日益高齡化及少子化，造成在職世代背負極大的經濟及照護壓力，甚至被迫離開職場，只盼能善盡孝道，卻不知自己早已不堪負荷，最終引發兩代同垮的人倫悲劇。兩代之間的衝突與代溝，將成為社會未來關注的重點，歐盟甚至祭出了促進代間團結的計畫，以冀達到世代團結的目標，而聖經中又是如何看待「世代」議題呢？

聖經中的擁抱

聖經中大量使用了「擁抱」這個意象，來象徵一段關係的合一；雅各和約瑟這對父子，因著手足間的嫉妒、陷害，失去了彼此的消息，然而因著上帝保守這個家族，使得雅各與約瑟在分隔兩地數十年後，得以再次見面，「約瑟套車往歌珊去，迎接他父親以色列，及至見了面，就伏在父親的頸項，哭了許久。」（創四十六 29）當約瑟抱著衰老的父親時，數十年的委屈與思念化作淚水，這一刻的擁抱，成了醫治約瑟的良藥，也為他帶來饒恕兄長們的力量。因此不論在親情、友情，甚至是神與人之間，「擁抱」不僅表達了彼此之間的溫暖，更代表著彼此關係的修復。



▲ 愛長照服務平台 朱偉仁 執行長

擁抱上一代

在許多文化中，擁抱也代表著愛與接納。當我們面對下一代時，他們的天真、活潑與生命力，通常能讓我們很自然地釋出善意跟擁抱，然而在面對上一代時，我們卻容易產生代溝、衝突，甚至認為他們僵化、頑固；因此聖經鼓勵我們，「子孫為老人的冠冕；父親是兒女的榮耀。」（箴十七 6）、「你要聽從生你的父親；你母親老了，也不可藐視他。」（箴廿三 22）當我們在面對上一代時，用感恩取代抱怨、用尊榮取代藐視，以擁抱抬起愛的橋樑，存柔和謙卑的心彼此體諒、溝通，就能減少彼此之間的摩擦與對立，擁有一個互信與成全的兩代關係。

重點聚焦

一、兩代間的擁抱	<ul style="list-style-type: none"> ● 雅各與約瑟 ● 拿俄米與路得 ● 耶穌與母親
二、神人之間的擁抱	<ul style="list-style-type: none"> ● 在母腹中 ● 年幼之時 ● 直到髮白
三、肢體間的擁抱	<ul style="list-style-type: none"> ● 孝親的關係 ● 教會的關係 ● 社區的關係

引伸思考

- Q1. 我如何在兩代間有一個溫暖的關係？
- Q2. 我如何與長輩相處，並顧慮他們的需要？

職場工作觀

2018年，台灣的老年人口突破總人口的14%，正式邁進「高齡社會」，國內百歲以上的人數數量，也是年年倍增。然而，依據衛生署2010年的報告顯示，國人一生中的長期照護需求時段約為7.3年，換言之，台灣人民離世前，平均臥床7年、花費近300萬；為了照顧失能的家人，許多人無奈之下只能選擇暫離職場，影響到的不只是照顧者的經濟，更間接波及台灣整體的勞動力，因此高齡社會的背後，其實衍生了許多社會議題；這當中，不乏許多民眾對長照政策似懂非懂、求助無門，甚至不曉得政府提供了什麼資源和服務。因此，本集的《職場新視野》邀請了愛長照服務平台的朱偉仁執行長，為我們介紹、揭開「長期照護」的面紗。

長照面面觀

長照是一門亟需專業，且高度時間陪伴的服務，不僅要了解受照顧者的實際需要，更需要跨專業領域的護理照顧，但台灣的現況，卻常常是

由無專業背景的家屬與外勞，來執行照顧工作，其中的高壓與無助可想而知。朱偉仁強調，「照顧者與受照顧者都需要社會、國家各種資源的協助。」長照的這門課題，需要公部門、社會一起參與，才能創造出

職場箴言

愛是永不止息。
哥林多前書十三 8



有系統性的支持機制，愛長照服務平台因應而生。不僅提供便民又專業的諮詢內容，更成為台灣唯一以長照為主題的垂直整合平台，至今已服務超過600萬的民眾。



▲ 勞動人口負擔日益加重

尋求資源與同伴

台灣政府如今在長照的政策上，有許多的方案與資源，不僅有短時數的長照據點，也有長時間的居家照顧、醫院看護。如今台灣已經進入快速老化的階段，政府與各界人士皆在努力經營、防護，創造一個資源共享的生活圈，朱偉仁分享，希望可以持續陪伴受照顧者及他的家屬，因為只有當家屬有好的陪伴與支持，才能有源源不絕的動力，照顧心愛的人，而穩定地持續付出，才能使失能與失智的長輩有好的照顧品質，如此一來，國家才能站在世代和諧的根基上，建立出剛強、有愛、共榮的美好未來。

重點聚焦

- 一、長照問題現況
 - 照顧方式
 - 家屬壓力
 - 財務需求
- 二、關於愛長照服務平台
- 三、信仰對職涯的影響
- 四、未來計畫 - 需求媒合

引伸思考

- Q1. 我如何敏銳於時代的需求，並以專業滿足需求？
- Q2. 我如何善用平台、整合資源，提供更多的服務？